

Témoignage de Mathieu

Novembre 2022, sans crier gare, un satané virus me jette à terre, là où je n'aurais plus dû vivre.

Qu'est-ce qui fait qu'une infime étincelle m'a envahi, me faisant m'accrocher - même inconscient - à l'urgence d'une présence, celle des chevaux toujours paisibles et salvateurs, nul ne le sait. Je leur dois tout, à la hauteur de ma famille aimante et de la musique qui m'accompagne.

Les chevaux, leur souffle, leur peau tressillante, leurs fragilités et leurs forces mêlées.

Puis la chance qu'il faut savoir saisir, mon maître me présentant la Fondation **Equi-page** et sa fondatrice Valérie Renggli accompagnée de Perrine Baccaria.

A partir de cet instant, tout se met en place pour que mon espoir de remonter à cheval puisse se concrétiser et huit mois plus tard (en juillet 2023) me revoici en osmose avec mes frères quadrupèdes, les touchant et leur parlant.

Grâce à Valérie, à sa Fondation, à Handisport Genève et à toutes et tous mes amis cavaliers, trente mois se sont passés et me voilà déroulant au soleil mes deux reprises lors du concours du 6 septembre 2025 à Vers-chez-Perrin.

Le chemin parcouru soudain apparaît et me bouleverse.

Comme le dit justement Bartabas, « monter à cheval c'est partager sa solitude ».

Petit à petit ces entraînements associés à toutes mes rêveries me font me diriger vers un futur envisageable et non plus chimérique. L'entier de ma rééducation, toutes les heures passées à réapprivoiser ma verticalité, ma musculation, mon

souffle et mon mental, ont un but avoué et hardi : remonter à cheval le plus vite possible et retrouver la légèreté et l'élégance de l'équitation.

Nous avons mis un petit moment Valérie et moi pour comprendre ce que l'autre souhaitait et découvrir un espace commun. Celui où le bien-être et l'épanouissement de l'animal et de son cavalier se conjuguent.

Bien avant la performance, retrouver son corps et son esprit pour se lier avec le cheval.

La pratique bien sûr, mais aussi le partage des idées et des émotions, sourires, rires mais parfois aussi désaccords, et c'est très bien comme cela.

Puis Berne pour être « évalué » par l'équipe de Swiss Equestrian, le Diplôme, le Brevet, tous ces passages obligés pour envisager de participer aux circuits du para-dressage.

Non pas que l'esprit de compétition prime (par contre il stimule et est bien présent), mais les concours permettent surtout de poursuivre des buts et d'évaluer les progrès, les erreurs et de réfléchir à la façon de les dépasser.

Alors, moment d'intenses émotions, de crainte de mal faire, de décevoir Nino, Valérie et les miens, de perdre le fil de ma concentration, le concours du 6 septembre à Vers-chez-Perrin devient le lieu d'une petite épopée.

L'arrivée de Nino dans son van, les autres chevaux impatients et les concurrents intimidants, les juges silencieux.

L'impression de repasser le baccalauréat, mais aussi et surtout le plaisir.

Celui de ne plus être sur un lit d'hôpital.

Le plaisir de partager cela avec ma famille et mes amis présents en bord de piste.

Le plaisir du soleil, de l'accueil si respectueux et humain des organisateurs, le plaisir de la connivence avec Valérie.

Le plaisir de vivre à nouveau.

Je n'attends qu'une chose, recommencer au plus vite !

Ne lâchons jamais rien et jouissons du présent, la vie est à inventer.

Accroche

Novembre 2022 couché et défait

Septembre 2025 vertical et vaillant

34 mois pendant lesquels le cheval m'a porté et remis debout.







Vendredi 21 juillet 2023







Samedi 6 septembre 2025